

MATIN

MIDI

SOIR & APRES-MIDI

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

9H30 - 10h15  
**Gym douce**

9h30 - 10h30  
**Hatha Sound**

9h30 - 10h30  
**Pilates 1**

9h30 - 10h15  
**RPM**

10h15 - 11h15  
**Pilates 1 & 2**

10h00 - 11h30  
**Pranavashya  
Yoga**

12h20 - 13h20  
**Pilates 1 & 2**

12h20 - 13h20  
**Vinyasa Flow**

12h20 - 13h20  
**Hatha Sound**

12h20 -12h30  
13h20-13h15  
**Vinyasa RPM  
Flow**

12h30 - 13h15  
**C.A.F.**

11h30 - 12h15  
**Sh'bam**

17h30 - 18h15  
**RPM**

17h30 - 19h00  
**Hatha Sound**

17h30 - 18h15  
**Gym douce**

17h30 - 18h30  
**Pilates 2**

18h00 - 19h30  
**Yoga & Pilates**

18h30-19h30  
**Pilates 2**

18h30 - 18h30  
19h30 -19h15  
**Vinyasa RPM  
Flow**

18h30 - 19h15  
**C.A.F.**

19h30 - 20h15  
**TBT**

19h30 - 20h30  
**Yin Yoga**

19h30 - 20h30  
**Pilates 3**

19h30 - 21h00  
**Vinyasa Flow**

19h30 - 20h15  
**RPM**

*Ouvertures:*

Lundi Mardi Jeudi Vendredi: 9h - 14h / 17h - 21h  
Mercredi : 12h -14h / 17h - 21h  
Samedi : 10h - 13h  
Dimanche: 10h - 12h

*Fermetures :*

Jours fériés / ponts.  
2 semaines : vacances de Noël.  
Mois d'août.